



DOSSIER DE PRESSE

2017 : TOUR DU MONDE  
**EN SOLITAIRE**  
RÊVONS LARGE !



Essentiel pour moi



# RÊVONS LARGE !

Le défi sportif, humain et technologique qui se dresse devant François Gabart et son équipe est immense. Dès le début de leur collaboration, le groupe Macif et son skipper ont toujours fait preuve d'initiative, en s'attaquant à de nouveaux challenges et en accompagnant l'évolution de la course au large. Un goût immodéré pour la performance, l'audace et l'expérience qui a déjà été récompensé par les victoires de leur skipper.

## *Le programme trimaran MACIF franchit un cap et prend une nouvelle dimension en 2017.*

*La saison a débuté en équipage en mai avec l'ArMen Race USHIP puis elle se prolonge fin juin sur une course transatlantique inédite, The Bridge. D'un côté le Queen Mary 2, de l'autre une flotte de quatre trimarans dernière génération lancés à toute vitesse vers New York. Face à nous, navigueront deux des bateaux qui viennent de marquer l'histoire de la course au large : Thomas Coville (Sodebo) qui a pulvérisé le record autour du monde en solitaire et Francis Joyon (Idec), le nouveau détenteur du Trophée Jules Verne. Cette*

*confrontation représente une vraie chance. Elle va nous permettre pour la première fois de nous mesurer les uns aux autres. Cette première partie de saison a pour objectif de préparer un défi majeur : la tentative du record autour du monde en solitaire dans ma vie, le Vendée Globe. Cette première à bord d'un multicoque sera une aventure exceptionnelle !*

*François  
Gabart*



# UN PALMARÈS D'EXCEPTION

Depuis 2009, à la barre des bateaux Macif, François Gabart s'est construit un des plus beaux palmarès de la course au large en solitaire de l'histoire moderne.

## Les années multicoque trimaran MACIF

2016 Vainqueur de The Transat bakerly  
Dé détenteur du record de la plus grande distance parcourue en 24h en solitaire, 754 milles (1396 km), soit une moyenne de 31,4 nœuds (58,1 km/h) au cours de la traversée de l'Atlantique Nord

2015 Vainqueur de la Transat Jacques Vabre en double avec Pascal Bidégorry

## Les années monocoque 60' MACIF

2014 Vainqueur de la Route du Rhum-Destination Guadeloupe, catégorie IMOCA

2013 Vainqueur du Vendée Globe dès sa première participation.  
Il a été le premier à passer sous les 80 jours (78 jours, 2 heures, 16 minutes et 40 secondes) et reste le plus jeune skipper à l'avoir remporté (29 ans).

Champion du monde de la classe IMOCA

2011 Vainqueur de la transat BtoB

## Les années Figaro Figaro Macif

2010 Champion de France de course au large en solitaire

Vainqueur de la Cap Istanbul en solitaire

Palmarès complet sur  
[www.macifcourseaularge.com](http://www.macifcourseaularge.com)



# 6

C'est le nombre de victoires majeures décrochées par François Gabart depuis 7 ans



# UN SKIPPER MULTITÂCHES

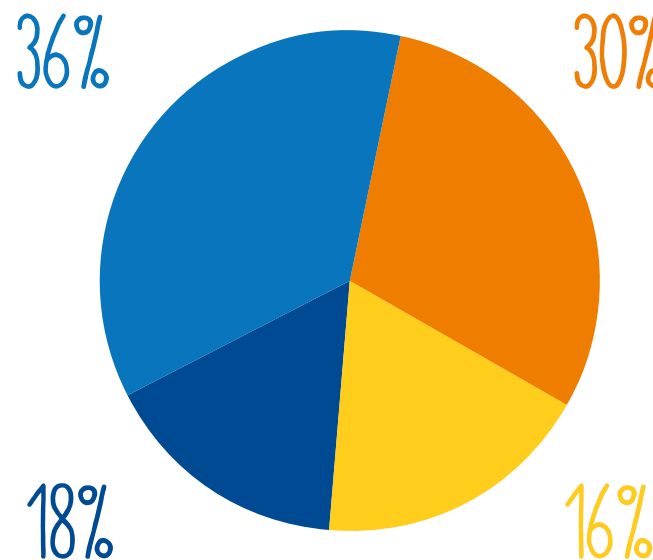
Au quotidien, François Gabart répartit son emploi du temps entre une foule d'activités à terre qu'il concilie avec les navigations.

## Navigation

« On est au cœur du métier. Les sorties en mer sont indispensables pour continuer à faire progresser le bateau, comprendre son fonctionnement et le maîtriser. Pour cela, il faut enchaîner les milles, répéter les manœuvres, tester et optimiser. »

## Partage

« Partager sa passion est essentiel. Cela inclut les sollicitations médiatiques, les opérations de relations publiques en participant par exemple à des manifestations grand public. Mon rôle d'ambassadeur est fait aussi de visites des sites de la Macif, de dialogue et de rencontres avec ses dirigeants et l'ensemble des 10 000 collaborateurs, qui sont mes premiers supporters. »



## Préparation

« Barrer un multicoque sur un tour du monde réclame une condition physique et mentale irréprochable. Pour pouvoir répondre aux sollicitations du bateau sur la durée, je suis un entraînement rigoureux. Je fais énormément de sport (running, vélo, kayak, paddle). Depuis 10 ans, je me donne à fond. »

## Management

« C'est mon activité de chef d'entreprise. Piloter l'équipe, bâtir une stratégie, coordonner le travail et créer une dynamique. Il y a également une partie transmission de compétences entre nous. A leur contact, j'apprends et j'augmente mes connaissances techniques dans tous les domaines. »

# UN MANAGER FÉDÉRATEUR

## PAROLE D'ÉQUIPIERS

La trajectoire de François Gabart se confond avec sa vie de chef d'entreprise. Quand le groupe Macif a choisi de le soutenir sur les projets IMOCA puis Ultim, le skipper a dû constituer une équipe pour atteindre ses objectifs. Sa capacité à savoir s'entourer autant que la relation de confiance tissée avec chacun sont les bases de ses succès.



### La confiance

Très investi dans le développement et l'optimisation du trimaran

MACIF, François Gabart est un passionné qui sait déléguer. Il accorde des responsabilités importantes à tous ses collaborateurs. **« Il nous laisse beaucoup d'autonomie et une réelle marge de manœuvres dans nos missions »**, confirme Guillaume Combesure, l'analyste performance du projet. **« Avec François, on peut essayer des choses, inventer, oser. Il a plutôt tendance à nous encourager qu'à nous freiner. On travaille dans la sérénité »**, détaille Antoine Gautier, le responsable du bureau d'études.



### L'esprit d'équipe

**« Il est à l'écoute en permanence. Il a 50 idées à la seconde et**

**nous sollicite souvent. Notre avis compte. Il a besoin d'être dans l'échange, de poser des questions pour valider ses choix. Lorsqu'on fait des réunions, il veut savoir si la solution proposée convient à tout le monde »**, révèle Isabelle Magois en charge de la logistique. **« Il attache beaucoup de valeur à l'aspect humain »**, reconnaît Guillaume Combesure. **« Tout est fait pour que l'on s'épanouisse sur notre lieu de travail. On partage les séances de sport,**

**on passe des soirées ensemble. Cette cohésion de groupe rejaillit sur nos performances individuelles. »**



### Leader technique déterminé

François Gabart est un touche-à-tout qui aime apprendre et expérimenter. **« Avec sa formation d'ingénieur, il s'intéresse à la technique et au développement. L'invention de nouveaux systèmes, c'est son truc »**, assure Antoine Gautier qui le côtoie depuis 2011. **« Il comprend toutes les problématiques de recherche dans la conception de MACIF, dans la manière de le faire progresser. Il y a six ans, il découvrait les monocoques Imoca et la technologie qui va avec. Aujourd'hui, c'est le 2<sup>e</sup> bateau qu'il construit, il sait où il veut aller. »**



### Fédérateur

Savoir s'entourer et rassembler des talents est une force. Pour porter le projet et atteindre ses objectifs, le skipper du trimaran MACIF a réuni des professionnels compétents et s'appuie sur leurs expertises. Les meilleures entreprises de la région Bretagne dans le domaine de la course au large ont été mobilisées.



## PAROLE DU SKIPPER

### Qu'est-ce que la mer t'a appris ?

À être patient. À garder mon calme dans la tempête.

### Mis à part en voile, en quoi excelles-tu ?

Dans tous les sports de glisse en général. Je ne me débrouille pas trop mal en cuisine aussi.

### Le héros que tu aurais aimé être ?

Le marin aventurier Corto Maltese, de la BD imaginé par Hugo Pratt.

### La chanson qui te fait danser ou qui te booste ?

La musique du DJ belge Lost Frequencies.

### Ta recette préférée ?

La lotte à l'américaine de ma grand-mère paternelle. C'est un plat familial.

### Viande ou poisson ?

Plutôt poisson.

### L'œuvre d'art qui te donne la chair de poule ?

Le tableau « La Tristesse du roi » d'Henri Matisse pour ses papiers découpés et ses couleurs exubérantes.

### Un objet dont tu ne te sépares jamais ?

Je vis en permanence avec mon téléphone dans ma poche. Il navigue souvent avec moi. Je n'arrive pas à m'en séparer complètement.

### Ton idéal de bonheur terrestre ?

Le bien vivre-ensemble. On ne peut pas obliger les gens à s'apprécier mais on pourrait au moins commencer par se respecter.

### Le don de la nature que tu aimerais avoir ?

Savoir voler.

## PAROLE DE...

### Aurélien Ducroz

Double champion du monde de ski freeride et skipper. Il prépare le Tour de France à la voile 2017.

*On a le même âge, on est tous les deux passionnés. Ce qui m'impressionne chez François, c'est sa détermination et la volonté qu'il manifeste pour apprendre et maîtriser un sujet quel qu'il soit.*



### Charline Picon

Championne olympique de planche à voile aux JO de Rio (2016).

*On s'est croisé pour la première fois au pôle France quand il faisait du tornado. Depuis il a tracé sa route comme il l'entendait et ce n'est pas simple dans ce milieu quand on vient de la voile olympique. Il a gravi les étapes sans s'écarter de son rêve, pour être aujourd'hui au sommet de son sport. J'ai l'impression qu'il est resté le même qu'à ses débuts : un champion accessible.*



### Thomas Coville

Skipper du multicoque Sodebo et détenteur du record du tour du monde en solitaire.

*François est ambitieux, c'est un véritable compétiteur. Son ascension a été fulgurante. Il a tout de suite accédé aux premières places et ses résultats l'ont propulsé sur le devant de la scène. Je crois que c'est un sportif qui sait capter l'essentiel et se poser les bonnes questions.*



### Bixente Lizarazu

Ancien international français de football, vainqueur de la Coupe du monde 1998 et de l'Euro 2000.

*François appartient à cette nouvelle génération de skippers très talentueuse. Ce qui me marque, c'est leur polyvalence. Il faut être bien structuré dans sa tête et c'est le cas de François. Son tour du monde, c'est une aventure vers le grand large et l'inconnu.*



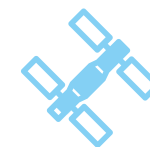


# LE TRIMARAN MACIF EN CHIFFRES



Vitesse maximale  
**45,12 nœuds**  
(83,5 km/h)

Soit la vitesse de pointe d'une gazelle.



Hauteur du mât  
**33,5 m**

Soit environ la hauteur  
de la station spatiale  
internationale.



Longueur  
**30 m**

Soit la taille de la voiture  
la plus longue du monde.



Poids  
**14,5 tonnes**

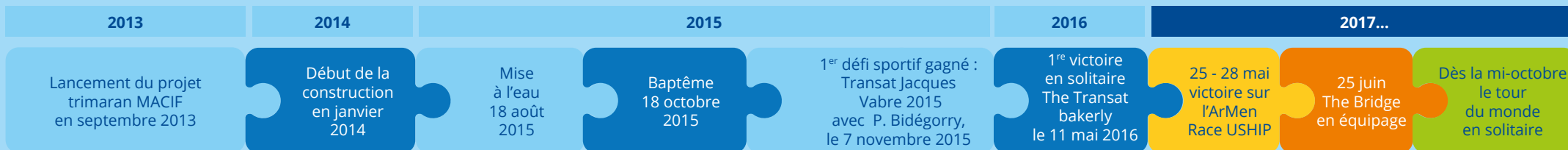
C'est le double du monocoque MACIF  
avec lequel François Gabart  
a remporté le Vendée Globe  
2012/2013.



Milles nautiques  
**35 715**  
parcourus (66 145 km)

depuis la mise à l'eau en août 2015.

Soit **2 500 milles par mois** hors période de chantier,  
la distance de la route 66 aux USA.





## LE LABORATOIRE

Conception, construction, développement, compétition, optimisation : le chantier du projet trimaran MACIF depuis sa naissance est un gigantesque champ d'expérimentation.

À chaque étape, l'équipe technique, en quête perpétuelle d'améliorations réalise des tests, procède à des essais, cherche des solutions nouvelles, analyse des performances et valide les données les plus fiables pour mettre au point un multicoque capable de relever le challenge du tour du monde en moins de 49 jours.

Port-la-Forêt est une sorte de Silicon Valley de la voile qui réunit dans le sud-Finistère les meilleures écuries de la course au large, François Gabart et sa team y sont établis. Ils ont su tirer profit d'un atelier et d'un bureau d'études de premier rang et travailler avec les meilleures compétences de la région.

« On dispose d'une structure compétitive. On est sans cesse dans l'émulation positive, la créativité et la recherche de l'excellence. Les succès de François nous poussent constamment à avancer et à réfléchir autrement », témoigne Guillaume Combescure, l'analyste de la performance.

### Défricher de nouveaux territoires

Le trimaran MACIF est un concentré d'innovations technologiques : une organisation du plan de pont jamais vue sur

un multicoque pour regrouper toutes les manœuvres au même endroit, un mât de nouvelle génération, des coques affinées au profil plus racé, des safrans en T et des foils aux formes originales pour faire du bateau une fusée à la fois sûre et performante.

### Apprendre à voler

François Gabart navigue sur un Diam 24, un petit multicoque dont le comportement se rapproche de celui du trimaran MACIF. Les sessions d'entraînement à bord de cet engin ont servi de laboratoire de recherches pour les axes de développement du trimaran. « Nous imaginons la course au large en solitaire de demain qui s'orientera de plus en plus vers le vol. S'appuyer sur des appendices pour s'affranchir de la traînée des coques sur l'eau permet des performances exceptionnelles. C'est déjà une réalité sur la Coupe de l'America. Pour l'instant, on sait voler sur des petits bateaux, près des côtes et en équipage, mais pas encore au large sur les grands multicoques océaniques. C'est une époque charnière et passionnante qui s'ouvre devant nous avec toutes ces possibilités. Nous avons la chance de vivre une révolution technologique sans précédent dans le milieu de la voile », résume François Gabart qui rêve en grand.



## UN COCKPIT À L'ABRI

Ce centre de contrôle regroupe tout ce qui permet de piloter le bateau (winches, postes de barre à roue...). C'est une zone de travail désormais totalement fermée et hermétique. La casquette qui recouvre cette cellule de navigation a été agrandie et des cloisons en composite protègent le skipper du vent, des embruns et de la mer. C'est un élément de confort et de sécurité qui répond aussi à une exigence de performance. Durant sa tentative de record, François Gabart passera 98 % de son temps dans ce cockpit et la cellule de vie située dans son prolongement. Barrer protégé lui permet de garder un niveau de lucidité supérieur même fatigué, d'être ainsi très réactif et donc d'aller plus vite.



## DES FOILS NOUVELLE GÉNÉRATION

Le trimaran MACIF est le premier bateau équipé de cette technologie. Directement inspirées des catamarans de la Coupe de l'America, ces ailes profilées rétractables visent à rendre le bateau plus aérien et plus sûr sur de longues périodes dans des conditions océaniques. Le trimaran prend appui sur ces deux appendices latéraux qui soulèvent ses flotteurs au-dessus de l'eau. En offrant moins de surface immergée et en s'allégeant, le bateau va gagner à la fois en vitesse et en stabilité.



## DES VOILES OPTIMISÉES

Le multicoque de François Gabart revêt de nouvelles voiles noires pensées pour améliorer sa compétitivité dans l'optique de la tentative de record du tour du monde en solitaire. La nouvelle technologie de fabrication 3Di Force utilisée permet d'obtenir des voiles beaucoup plus légères, qui se déforment moins dans la durée et qui sont appropriées à toutes les conditions. François Gabart pourra aussi les déplacer plus facilement et embarquera ainsi moins de poids à bord.



# L'ÉQUIPE

Solitaire par la force de l'événement, il est aussi le capitaine d'une aventure collective qui a mobilisé à terre des moyens humains impressionnants.

Autour de lui, il compte sur une équipe structurée et motivée. Des ingénieurs, des mécaniciens, des préparateurs... un staff technique représentant tous les corps de métier de la course au large.



**Pascal Dourlen**  
Expert en composite



**Vivien Fraisse**  
Dessinateur



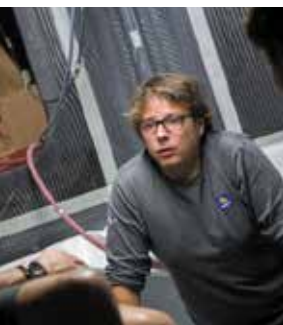
**Fred Berat**  
Boat Captain



**Antoine Gautier**  
Responsable du bureau d'études



**Sébastien Gladu**  
Boat Captain



**Nicolas de Castro**  
Responsable construction



**Tiphaine Champon**  
Responsable projet



**Luis Guervos**  
Responsable électronique et électricité



**Armelle Guillou**  
Directrice des ressources humaines



**Antoine Chartiez**  
Préparateur



**Corentin Chenais**  
Responsable atelier et accastillage



**Emilien Lavigne**  
Chercheur



**Erwan Lemeilleur**  
Responsable hydraulique



**Guillaume Combescure**  
Analyste de la performance



**Thomas Dagneau**  
Expert en composite



**Isabelle Magois**  
Responsable logistique



**Benoît Piquemal**  
Expert électronique et informatique

# LA SAISON 2017

## CAP SUR LE TOUR DU MONDE EN SOLITAIRE

Chaque saison est un nouveau départ.

Pour la Macif et François, 2017 est l'année de nouveaux défis et d'exploits plus audacieux. Le programme de François Gabart, à bord de son géant des mers, s'annonce passionnant et sera dominé par la tentative du record autour du monde en solitaire.



### Prochaines dates à retenir

#### 25 juin - 1<sup>er</sup> juillet : The Bridge

Transatlantique en équipage entre Saint-Nazaire et New York. 4 des maxi trimarans les plus rapides de la planète (Actual, Idec, Macif, Sodebo) défieront le paquebot légendaire, Queen Mary 2

#### Dès la mi-octobre : le tour du monde en solitaire

Tentative de record autour du monde en solitaire. Temps à battre : **49 jours, 3 heures, 7 minutes et 38 secondes** détenu depuis décembre 2016 par Thomas Coville à bord de Sodebo



# CHOC DE GÉANTS SUR L'ATLANTIQUE

## THE BRIDGE

Conçu et imaginé comme un pont fraternel entre les deux pays, The Bridge rendra hommage à cette histoire commune à travers une course transatlantique inédite. D'un côté, le Queen Mary 2, l'un des plus grands paquebots du monde. De l'autre, une flotte de quatre maxi-trimarans considérés comme les voiliers les plus rapides de la planète : François Gabart (MACIF), Thomas Coville (Sodebo), Francis Joyon (IDEC) et Yves Le Blévec (ACTUAL). La régata s'annonce passionnante et ouverte sur le plan tactique entre le liner de 345 m de long qui affiche une vitesse de croisière de 25 noeuds et les Ultims, capables d'accélération fulgurantes mais qui devront bénéficier d'une météo exceptionnelle pour espérer déjouer les pronostics. Pour cette transat au concept unique, chaque multicoque sera composé d'un équipage de six personnes.

« *Le plateau sera extraordinaire. Nous allons naviguer contre Idec, qui vient de faire le tour du monde en 41 jours en équipage, et Sodebo qui l'a fait en 49 jours en solitaire - deux bateaux qui ont marqué l'histoire de la voile. Dans l'optique du tour du monde, il n'y a pas de meilleur exercice que de se mesurer aux maîtres de la spécialité* », se réjouit François.

### L'équipage du trimaran MACIF

Constitué de six hommes, le trimaran accueillera deux membres de l'équipe technique, Antoine Gautier et Guillaume Combescure. Objectif : continuer à approfondir la connaissance du bateau. « *Il est nécessaire d'avoir une vraie continuité dans le travail avec tout ce qui a été effectué durant le chantier hivernal. Je voulais que l'équipe technique puisse voir évoluer le bateau dans des conditions réelles de navigation* », commente François Gabart.

Pascal Bidégorry sera le 3<sup>e</sup> homme d'équipage. Le navigateur basque connaît bien le trimaran MACIF puisqu'il a remporté la transat Jacques Vabre en double aux côtés de François Gabart en 2015. « *Il a déjà beaucoup apporté sur le trimaran après la mise à l'eau en 2015. Je sais que son expérience va une nouvelle fois contribuer aux gains de performance.* »

Yann Riou embarquera également et portera une double casquette : celle d'équipier et de « media man ». Ce marin qui a joué les doublures de François Cluzet dans le film « En Solitaire » est devenu un réalisateur d'images très recherchées dans le milieu de la course au large. « *Je dois apprendre à faire de belles images en vue du tour du monde, je vais pouvoir m'imprégner de ses talents* », avoue François Gabart. Le 6<sup>e</sup> homme, Benoît Marie, a aussi l'expérience du large et des bateaux qui volent (Moth à foils). « *Il partage avec nous l'envie de naviguer toujours plus vite. En plus de ses qualités de marin, Benoît propose constamment de nouvelles idées et il a la capacité de toujours se remettre en cause pour progresser* », confie François.

### Une première victoire sur l'ArMen Race USHIP

Fin mai, l'équipage du trimaran MACIF a effectué au large de la Trinité-sur-Mer (Morbihan) son unique sortie en compétition officielle avant The Bridge. Une répétition générale qui s'est soldée par une première victoire. « *Cette course était importante car elle nous a permis de prendre des repères et d'acquiescer des automatismes* », explique François Gabart.

# TOUR DU MONDE

Ils ne sont que trois skippers à ce jour à avoir osé se lancer à la conquête du record du tour du monde en solitaire à la barre d'un trimaran (Ellen MacArthur, Francis Joyon et Thomas Coville).

## LE PARCOURS

Le tour du monde s'effectue d'ouest en est. L'île d'Ouessant, à la pointe extrême de la Bretagne, est la ligne de départ et d'arrivée virtuelle des tentatives.



Le périple planétaire se révèle être un exercice d'une difficulté extrême en raison des systèmes météorologiques complexes avec lesquels le skipper doit composer. Ce facteur aléatoire impacte la marche du trimaran et conditionne en grande partie le résultat final. On a pour habitude de dire qu'un tour du monde est une pièce qui se joue en 3 actes. Zoom sur ces passages stratégiques où tout peut basculer.

### 01 La barrière du Pot au Noir

Il s'agit de l'un des premiers gros obstacles dressés sur la route du record. Redouté par les marins, cet espace périlleux est le lieu de la rencontre frontale des alizés des hémisphères nord et sud. Au cœur de cette zone de forte turbulence, le vent est particulièrement instable. Il peut passer en quelques minutes de 0 à 40 nœuds. Un vrai casse-tête pour les skippers dont il faudra s'extraire le plus vite possible pour éviter de perdre trop de temps.

### 02 La descente de l'Hémisphère Sud

Passage déterminant dans la réussite du tour du monde, au large des côtes brésiliennes. Le jeu consiste à accrocher l'une des dépressions qui se créent au Cabo Frio, au nord de Rio. Si le trimaran MACIF parvient à attraper le bon wagon de

vents portants, c'est le début d'une grande glissade pour traverser l'Atlantique Sud et franchir le cap de Bonne-Espérance, à la pointe de l'Afrique. Ce cap est la porte d'entrée dans les mers du Sud. Un univers hostile et désertique comparable à un long tunnel où les conditions de navigation sont difficiles et le niveau de stress permanent à cause des risques de casse élevés.

### 03 La remontée de l'Atlantique

Après les mers du Sud balayées par les dépressions et les vents glacials, l'arrivée au Cap Horn, qui a vu tant de naufrages, sonne presque comme une délivrance. Pour la première fois depuis le départ, le trimaran navigue près des côtes en s'approchant de la pointe la plus au sud du continent sud-américain. Rien n'est encore fait. Au large de l'Argentine et de l'Uruguay, la route est compliquée. La remontée de l'Atlantique sera longue.



*L'approche est totalement différente par rapport à une course classique. Ici, on ne se mesure pas à des adversaires directs, on ne doit pas simplement finir devant le second, on cherche avant tout à donner le meilleur de soi-même à chaque instant. Il faut se tenir prêt durant plusieurs semaines avant de partir. C'est à la fois déstabilisant et terriblement excitant.*

*Pour espérer améliorer le temps de référence, il faudra réunir trois conditions indispensables : un bateau fiable capable d'aller vite, un skipper sans limite en mesure d'exploiter tout son potentiel, et une fenêtre météo idéale – paramètre que l'on ne maîtrise pas.*

*Quand nous avons lancé le projet, le record était de 57 jours. Thomas Coville l'a abaissé à 49 jours. Loin de nous résigner, ce pas de géant a décuplé notre motivation et notre envie. Avec le groupe Macif et toute l'équipe, nous croyons plus que jamais en la force de notre projet.*



**LE RECORD À BATTRE**  
**49 JOURS 3 HEURES 7 MINUTES 38 SECONDES**  
SOIT UNE VITESSE MOYENNE DE 24,09 NŒUDS (45 KM/H)

# TOUR DU MONDE MODE D'EMPLOI



Ce défi concentre à lui seul les plus grandes difficultés de la course au large : le mode solitaire, la dimension planétaire, le support multicoque. À l'échelle d'un tour du monde, l'engagement physique, la fatigue, la tension, la vitesse, les risques, se trouvent décuplés. Comme si cette adversité ne suffisait pas, l'exercice est rempli d'incertitudes (date du départ, conditions météo). Pour François Gabart et son équipe, la préparation du projet s'est faite avec moins de repères que pour ses objectifs précédents. « *Nous nous sommes inspirés de ce qui avait bien marché mais sans tenter de le reproduire pour autant. Il y a une part d'inconnu et d'adaptation sur un tour du monde. On ne peut pas tout maîtriser. Le cadre est moins codifié et donne plus de liberté pour essayer, oser et inventer dans tous les domaines* », confie le skipper.



## La préparation

Sur une circumnavigation, la condition physique du skipper joue un rôle décisif. Il faut encaisser les efforts sur la durée, supporter les accélérations et les décélérations brutales du multicoque et prévenir la fatigue. « *La préparation physique a toujours été pour moi un facteur de réussite important. Je n'ai rien changé à mes habitudes. Elle est à base de natation, de vélo, de kayak, de paddle, de course à pied et de montagne l'hiver pour renforcer ma résistance et mon endurance. Je ne pratique pas la musculation.* »



## Le départ à partir d'octobre

Cette période est la plus favorable au niveau des conditions météorologiques. Elle permet aux skippers d'éviter la saison des cyclones tropicaux qui s'étire dans l'océan Atlantique nord.



## La météo

Le routage est autorisé sur un tour du monde. Cela signifie que François Gabart est assisté à terre par des spécialistes météo qui vont collecter et analyser les informations et lui proposer la meilleure route maritime à suivre. Il s'agit d'une aide à la décision. C'est un véritable travail d'équipe. Il y aura tout de même de la théorie à acquérir et des modèles météo à assimiler avant le départ.



## Le stand-by

## Niveau 2

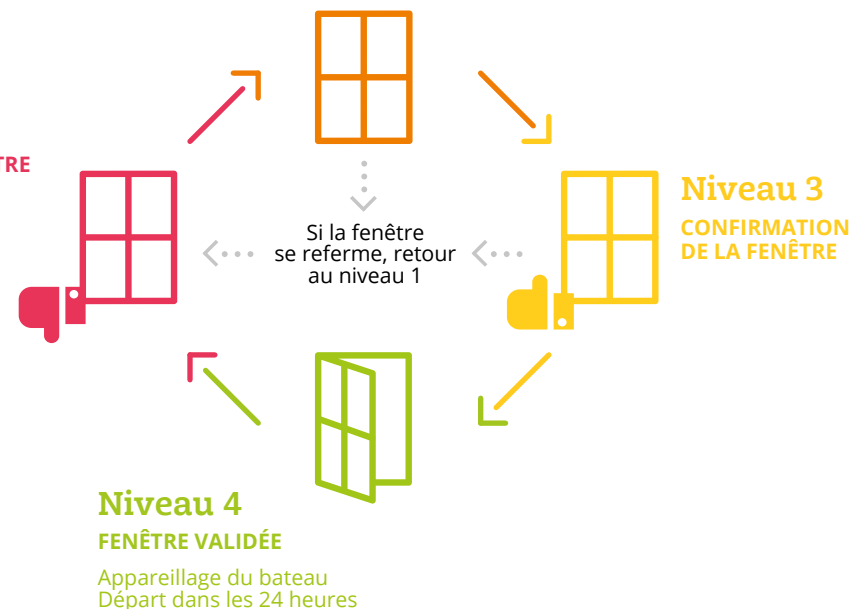
### FENÊTRE POTENTIELLE

À 3/4 JOURS  
Départ possible  
dans les 72 heures

## Niveau 1

### PAS DE FENÊTRE

Pas de départ  
possible



## La navigation

Beaucoup de navigations ont été nécessaires pour mettre au point et comprendre ce bateau. Les sorties en mer se font en équipage. À bord, l'équipe est là en tant qu'observatrice pour bousculer, évaluer la technique du skipper, analyser les manœuvres et pointer ce qui doit être amélioré.



## La sécurité

Amateur de vitesse et de sensations fortes, François Gabart s'apprête à vivre des moments intenses à bord de son géant des mers lancé pied au plancher contre le record de Thomas Coville. Il y a une prise de risques. Elle est inhérente à cet exercice et à la puissance de ces machines. Tout a été mis en œuvre pour qu'elle soit minimisée au maximum.

# LA MACIF, PARTENAIRE HISTORIQUE DU NAUTISME

L'intérêt et l'attachement du groupe d'assurance mutualiste pour l'univers maritime ne s'est jamais limité à sa politique de sponsoring.

Depuis plus de 40 ans, la Macif participe au développement de l'ensemble de la filière nautique dont elle est devenue un acteur incontournable. La mutuelle a été la première à proposer un contrat d'assurance de navigation de plaisance (1972). Au fil du temps, cette présence s'est renforcée et enrichie, avec la création de l'école Macif Centre de Voile (1987), spécialisée dans les stages de formation de plaisance et de la sécurité en mer, ou encore la signature d'un partenariat historique avec la Société Nationale des Sauveteurs en Mer (SNSM).

En 2008, l'engagement de la Macif dans la course au large s'est imposé comme une évidence. Cette aventure humaine et sportive a débuté et perdure encore aujourd'hui avec le programme Skipper Macif (2008), reconnu comme une référence dans la détection et l'accompagnement de jeunes talents (Charlie Dalin, Martin le Pape, Yoann Richomme, Paul Meilhat, Fabien Delahaye, François Gabart, Eric Peron, Gérald Veniard) sur le circuit Figaro Bénéteau. Depuis 2011, le groupe a confirmé ses liens très forts avec ce sport en s'associant aux défis de son Skipper Macif 2010, François Gabart, sur le circuit IMOCA. Leur passion commune se poursuit aujourd'hui à travers le programme trimaran MACIF lancé dans une série de grandes courses océaniques et de tentatives de records. Le record autour du monde en solitaire sera le point d'orgue de la saison 2017.



## 63 400

Contrats d'assurance navigation de plaisance en 2015.



## 2200

Plaisanciers formés

tous les ans par l'école Macif Centre de voile.



## 500

Maîtres

nageurs-sauveteurs

formés chaque année par la SNSM grâce aux subventions de la Macif.



## 8 jeunes

navigateurs ont été accompagnés par le programme Skipper Macif depuis son lancement.



## LE COLLECTIF ULTIM

Co-fondateur avec Sodebo et Banque Populaire du Collectif Ultim, la Macif s'est lancée un pari audacieux : pérenniser la course au large en solitaire sur les multicoques géants. Retour sur le programme sportif et les objectifs du projet avec Jean-Bernard Le Boucher, directeur des Activités Mer du groupe niortais.

### Pourquoi la Macif a-t-elle participé à la création du collectif Ultim ?

Notre volonté était de faire naviguer à nouveau en course les multicoques. Ces bateaux étaient dédiés aux records mais aucun véritable circuit de courses n'existait pour eux, à l'exception de la Route du Rhum.

### Un programme prévisionnel a été établi. Quelles sont ses grandes lignes ?

Nous avons construit un programme de courses qui repose sur un cycle cohérent

de quatre ans. En 2019, l'ensemble des trimarans du collectif Ultim prendront le départ à Brest d'un tour du monde sans escale en solitaire. C'est une grande première. Le tour du globe en solitaire a déjà été réalisé en mode record mais jamais en course sur un multicoque. Ce format apporte une dimension supplémentaire avec un parcours défini, un top départ donné pour tout le monde le même jour et non pas en fonction d'une météo choisie. Il faut bien comprendre que les Ultims sont des bateaux de l'extrême. Sur un tour du monde, ils vont repousser les limites de la course au large.

### Comment ce projet a-t-il été accueilli ?

Ce nouveau circuit a très bien été reçu. Les skippers et les team managers des multicoques du collectif ont été associés au projet. Avec la Fédération Française de Voile, nous avançons main dans la main. Elle travaille sur les questions de sécurité et le cadre technique réglementaire qui régit le collectif. Nous avons créé un climat de confiance autour de nous. Un nouvel armateur nous a rejoint, le groupe Actual avec Yves Le Blevec.

## CONTACTS MEDIAS

AGENCE WINDREPORT®  
trimaranmacif@windreport.com

Stéphanie André  
+ 33 (0)6 84 79 76 01

Valérie BEAULIEU  
+ 33 (0)6 62 04 39 77

## GROUPE MACIF

Gaëlle DE PENGUERN  
+ 33 (0)6 28 11 56 36  
gdepenguern@macif.fr

## POUR NOUS SUIVRE

 @trimaranMACIF

 MacifCourseAuLarge

 MacifCourseAuLarge

 Macifgroupe

[www.macifcourseaularge.com](http://www.macifcourseaularge.com)



Groupe aux valeurs mutualistes, nous réunissons plus de 5 millions de sociétaires et clients pour protéger ce qui est essentiel à chacun - sa vie, ses proches, ses biens. Gérant plus de 18,4 millions de contrats au 1er janvier 2017 (en assurances de dommages, santé/prévoyance, banque et assurance vie), le Groupe a réalisé un chiffre d'affaires de 6,293 milliards d'euros en 2016.

Plus d'infos sur [www.macif.fr](http://www.macif.fr)

## Partenaires



## Essentiel pour moi

MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 2 et 4, Rue de Pied de Fond, 79037 Niort Cedex 09

CONCEPTION : WINDREPORT® - CRÉDITS PHOTOS : ©ALEXIS COURCOUX / MACIF - ©VINCENT CURUTCHET / DPPI / MACIF - ©JEAN-MARIE LIOT / DPPI / MACIF - ©LLYOD IMAGE - ©LIZA PRODUCTION - ©YANN RIOU / MACIF / ©DAN FERRER - ©DARRI / MACIF - Eloi Stichelbaut - ©PHILIPPE MILLEREAU / KMSP / DPPI

